

# Czyste powietrze? Przyszłość jest w naszych rękach!

Autor: Tomasz Chodkowski, Michał Rybicki, Filip Pocheć



Zanieczyszczone powietrze to coś, co wpływa na nasze zdrowie każdego dnia, choć często tego nie widzimy. Smog, spaliny z aut, dym z pieców – to wszystko trafia do naszych płuc, tym oddychamy na co dzień. I choć to nie my stworzyliśmy ten problem, to właśnie my - młodzi ludzie możemy dziś realnie działać i zmieniać jakość naszego życia na Ziemi. Od czego zacząć? Od siebie, od swojego domu i od najbliższej okolicy...

## Dlaczego powietrze jest takie złe?



W przełomie lutego i marca pojawiało się dużo komunikatów w sieci o złej jakości powietrza w regionach. Zauważyliśmy również na oficjalnej stronie Urzędu Miasta i Gminy Serock taką informację, że jakość powietrza w naszej gminie znacznie spadła w wyniku małej ilości wiatrów. Co sprawiło, że powietrze cały czas stało w miejscu, a to znaczy, że wszelkie zanieczyszczenia również się nie przemieszczały i nie rozpraszały. Podobnie w wielu miejscach w Polsce jakość powietrza jest bardzo słaba, zwłaszcza zimą. Ludzie wciąż palą

w starych piecach węglem albo – co gorsza – śmieciami. Na ulicach wciąż dominuje ruch samochodowy, a w miastach jest coraz mniej zieleni. Efekt? Oddychamy tym, czego oddychać nie powinniśmy. Ponadto utrudnienie, chociażby młodzież nie może trenować na świeżym powietrzu, ponieważ zbyt długie przebywanie na dworze przy takim stanie powietrza mogłoby prowadzić do chorób płuc. Ogólnie wychodzenie na dwór w takich warunkach może być niebezpieczne, ponieważ tak jak już powiedziałem może się to skończyć chorobami. Również nie przemieszczają się pyłki z traw przez co alergicy mają utrudnione życie.

## Co możemy zrobić?

Nie trzeba być politykiem czy naukowcem, żeby coś zmienić. Każdy z nas może dorzucić swoją cegiełkę. A im więcej takich cegiełek, tym lepszy eko-dom – czy raczej eko-klimat – zbudujemy.

### Postulat 1: Zamiast samochodu – rower, hulajnoga, autobus, spacer



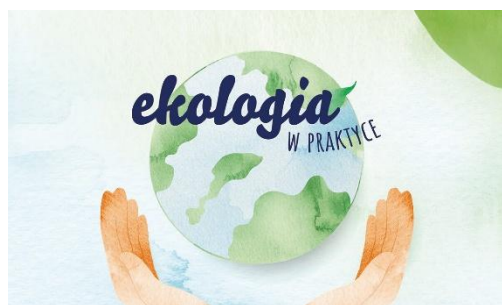
Człowiek bardzo szybko przyzwyczaja się do dobrego, dlatego tak łatwo przywykliśmy do luksusu podróżowania autem, nawet na krótkie dystanse. Zastanawia mnie jednak, czy naprawdę musimy wszędzie jechać autem? Warto zmieniać przyzwyczajenia, wybrać inne środki lokomocji, bardziej ekologiczne, a czasem spacer albo podróż autobusem miejskim. Codziennie stajemy przed wyborami, co wybrać? Proponujemy i sami praktykujemy - Mniej spalin, więcej ruchu – same plusy!

### Postulat 2: Mów o tym głośno!



Jeśli widzisz, że ktoś pali śmieciami albo nie dba o środowisko – reaguj! Rozmawiaj, udostępniaj posty, nagłaśnij temat. Media społecznościowe to ogromna siła, którą mamy na wyciągnięcie ręki. Zamiast scrollować całymi dniami nic nie znaczące treści, zaangażuj się w działanie, edukuj swoich rówieśników w sieci, twórz treści ogólnodostępne o edukacyjnym i wartościowym przekazie.

### Postulat 3. Włącz się w akcje lokalne



Sprawdź, co dzieje się w twojej okolicy. Może są zbiórki podpisów, akcje sadzenia drzew albo warsztaty ekologiczne? Zaangażuj się, a poczujesz, że masz realny wpływ na środowisko.

#### Postulat 4. Dbaj o zielen



*ekologia*

Drzewa to nasi naturalni sprzymierzeńcy. Niczym filtry pochłaniają i neutralizują substancje toksyczne, takie jak dwutlenek węgla, metale ciężkie czy dwutlenek siarki. Nie tylko oczyszczają powietrze, ale dają też kojący cień, służą jako zapory przeciwwietrzne poprawiają nastrój i wpływają na lepszą jakość życia. Warto je sadzić i dbać o te, które już rosną.

#### Postulat 5. Zmieniaj codzienne nawyki



Bądź świadomym konsumentem, wybieraj rzeczy dobrej jakości, kupuj mniej, ale mądrzej. Segreguj śmieci, oszczędzaj energię, nie marnuj jedzenia. To wszystko się liczy. Zrezygnuj z jednorazowych produktów. Jednorazowe produkty, takie jak plastikowe torby, butelki, słomki czy opakowania, stanowią ogromne obciążenie dla środowiska. Oszczędzaj wodę. Woda jest jednym z najcenniejszych zasobów na Ziemi.

#### To nie jest “problem dorosłych”

Wielu dorosłych powtarza: „Wy się jeszcze tym nie martwcie, macie czas.” Ale to właśnie młodzi będą żyć w świecie, który teraz się tworzy. Dlatego warto działać już dziś – nie dla ocen, nie dla lajków, ale dla siebie, dla swoich przyjaciół, dla przyszłości.

Nie musimy być idealni. Wystarczy, że będziemy świadomi i krok po kroku będziemy zmieniać świat wokół siebie. Bo zmiana zaczyna się od najmniejszych decyzji – od jednego spaceru zamiast jazdy autem, od jednego posadzonego drzewa, od jednego posta edukacyjno-motywacyjnego w sieci, od codziennej decyzji segreguję czy ignoruję...

A więc – od czego TY dziś zaczniesz?